

ENTWICKELN SIE IHRE KOMPETENZEN, MENSCHEN PROFESSIONELL ZU COACHEN, ZU FÜHREN UND ZU BEGLEITEN, WEITER, UM ENTWICKLUNG ZU FÖRDERN, ORIENTIERUNG ZU GEBEN UND HERAUSFORDERUNGEN ZU MEISTERN.

Lernen Sie mit Coaching ...

- *wie Sie Klarheit bei komplexen Herausforderungen verschaffen*
- *wie Sie neue Perspektiven öffnen und Handlungsmöglichkeiten erweitern*
- *wie Sie gemeinsam individuelle Lösungsmöglichkeiten finden, um die gewünschten Ziele und Ergebnisse in der Zukunft zu erreichen*
- *wie Sie menschliche Potentiale mit einer sozial kompetenten, systemisch-konstruktivistischen Grundhaltung aktivieren*
- *wie Sie die Leistungsfähigkeit erhalten und stärken*
- *wie Sie Menschen unterstützen, sich selbst zu helfen*
- *wie Sie an Veränderungsprozessen wachsen*

Die professionelle Begleitung mit Coaching zielt auf neue (Führungs-)Aufgaben, Selbstreflexion und persönliche Entwicklung, Stressbearbeitung und Work-Life-Balance, Beziehungs- und Konfliktfragen, Karriere- und Zukunftsgestaltung.

COACHEN, BEGLEITEN, FÜHREN

TRAININGSINHALTE

WAS IST COACHING UND WOVON IST ES ABZUGRENZEN?

- Möglichkeiten und Grenzen im Coaching
- Coaching als interaktiver, personenzentrierter Begleitungs- und Beratungsprozess im beruflichen Kontext zur Förderung der Selbstwirksamkeit
- Was bedeutet systemisch im Coaching? Was sind Wirklichkeitskonstruktionen? Und wie kommen wir damit zu Ergebnissen und Lösungen in der Zukunft?
- Erfolgszutaten: Coaching als Expertentreffen, eine tragfähige Arbeitsbeziehung, gegenseitiger Respekt, Ressourcenorientierung und Wertschätzung

WER IST COACH UND WER NICHT?

- Die Rolle als Coach erkennen, erleben und internalisieren
- Rollenklarheit und Abgrenzung zu anderen Professionen

WELCHES ZIEL WOLLEN SIE ERREICHEN UND WIE KOMMEN WIR DORTHIN?

- Vom Anliegen zum Ziel
- Zielkriterien ... eine optimale Zielsetzung ist der erste Schritt zum Finish
- Systemische Interventionstechniken und alternative Methoden zur Zielerreichung: von Fragetechniken über Sprachbilder, Schlüsselwörter, Kreativitätstechniken, Interventionen zur Förderung der Eigenmotivation bis hin zu Rekonstruktionen am Systembrett

WIE ARBEITEN UND KOMMUNIZIEREN WIR MITEINANDER?

- Gespräche bewusst, zielorientiert und wertschätzend führen
- (Sprach)Rapport herstellen
- Setting und Kontextfaktoren beachten und förderlich nutzen

WER SITZT MIR „GEGENÜBER“?

- Verschiedene Typen im Coaching erkennen und zielgerichtet damit umgehen

WIE GEWÄHRLEISTE ICH QUALITATIV HOCHWERTIGES COACHING?

- Qualitätsmanagement im Coaching: Evaluation von Ziel, Prozess und Ergebnis

SPEZIALITÄTEN DES SYSTEMISCH-ANALYTISCHEN WERKEUGKASTENS

EINZELCOACHING

Sie stehen im Leben mitten in einem Netzwerk verschiedener Beziehungen und Lebenskontexte. Dieses Lebensgeflecht verändert sich ständig und bringt entwicklungsintensive Herausforderungen mit sich. Dabei klare Sicht zu Ihrem Ziel zu bewahren und dieses zu erreichen, ist eine meisterliche Aufgabe. Ich begleite Sie als Coach gerne auf Ihrem Lösungsweg zu Ihrem Ziel.

Als systemischer Coach bin ich davon überzeugt, dass Sie alle Fähigkeiten in sich tragen, die Sie brauchen, um Ihr volles Potential zu entfalten. Deshalb gebe ich Ihnen keine Ratschläge, sondern ich unterstütze Sie, eigene Lösungen zu entwickeln - maßgeschneiderte, praxisorientierte und ganzheitliche Lösungsmöglichkeiten auf Basis Ihrer Ressourcen.

Menschen mit Coaching-Ausbildung können gezielt an den zunehmend unerwarteten Veränderungen wachsen, was zu einem entscheidenden Wettbewerbsvorteil der Zukunft wird.

